

PSYCHOTHÉRAPEUTES

France 2012

LES PSYCHOTHÉRAPEUTES EN FRANCE QUI SONT-ILS ?

On peut estimer que la majorité des psychothérapeutes en titre sont médecins généralistes.

N'EST-CE PAS SURPRENANT, IL ME SEMBLE QU'AUPARAVANT, AU SIÈCLE DERNIER ET JUSQUE DANS LES ANNÉES 2000-2010, ILS ÉTAIENT SURTOUT PSYCHIATRES ET PSYCHANALYSTES, AVEC AUSSI QUELQUES PSYCHOLOGUES...

Sans doute, mais il y a avait aussi de nombreuses sectes qui ont justifié la création d'un titre de psychothérapeute qui a enfin été finalisé en 2010 et qui commence maintenant à porter ses fruits...

QUE VOUS VOULEZ DIRE ?....

Enfin c'est pourtant clair, maintenant que la psychothérapie est essentiellement pratiquée par votre généraliste vous ne courrez plus aucun risque de tomber en de mauvaises mains, et puis vous serez également remboursé, exactement de la même manière que si vous alliez chez votre psychiatre, sauf que vous couterez moins cher à la société. et que ça durera peut-être moins longtemps car votre généraliste-psychothérapeute a eu une formation spécifique au soin psychologique qui lui permet d'être très efficace, d'ailleurs on en voit déjà les effets, aujourd'hui en mai 2012 une étude scientifique montre que le taux de Trouble Obsessionnel Compulsif a diminué de 30 %, les dépressions également sont mieux soignées, la combinaison traitement chimique + psychothérapie peut aujourd'hui être pratiquée par le même professionnel et les dépressions ont diminué de 45% d'après les chiffres du ministère de la santé...

MAIS QUELLE EST DONC CETTE FORMULE MIRACLE POUR CE MÉTIER MAGIQUE DE PSYCHOTHÉRAPEUTE?

Elle tient essentiellement dans le fait que les médecins généralistes ont rapidement perçu le bénéfice qu'ils pouvaient tirer pour leur patient à se former à la psychothérapie et à la psychopathologie, formation qui il faut bien le dire étaient quasiment totalement absente de leur cursus jusqu'alors, si bien que lorsqu'ils prescrivaient un traitement psychotrope, il ne pouvaient véritablement en suivre les effets. Aujourd'hui les choses ont radicalement changé pour tous ceux qui ont fait la formation adéquate délivrant l'usage du titre de psychothérapeute. En effet, ces médecins ne rechignent plus à prescrire les psychotropes comme auparavant car ils peuvent suivre leur patients au titre de la psychothérapie plusieurs fois par semaine s'il le faut, ce qui semble d'ailleurs le plus souvent nécessaire.

Auparavant, s'ils le pouvaient déjà, il faut bien dire que la plupart des médecins ne le faisaient pas et préféraient adresser leur patient ailleurs pour la psychothérapie.

Aujourd'hui tout ceci est terminé et nous avons une meilleure lisibilité, une meilleure traçabilité sur le soin., sans parler des techniques psychothérapeutiques qui sont multiples et variées de nature à répondre à quasiment toutes les affections psychiques. ou psychologiques...

JUSTEMENT QUELLE EST DONC CETTE FORMATION OUVRANT DROIT AU TITRE DE PSYCHOTHERAPEUTE POUR LES MEDECINS GÉNÉRALISTES?

C'est relativement simple et peu contraignant en regard du gain pour les patients en terme de santé puisque les médecins en raison du fait qu'ils sont déjà formés à la médecine somatique ne doivent faire que

100 h pour apprendre les diverses Théories se rapportant à la psychopathologie

100 h pour connaître les Principales approches utilisées en psychothérapie

et un Stage de 2 mois,

soit grosso-modo 6 mois de formation supplémentaire qui peut se faire dans une faculté de médecine d'ailleurs, mais pour tous ceux qui pratiquait déjà la psychothérapie, il leur suffira de le faire reconnaître devant la commission d'habilitation mise en place par les Agence Régionales de Santé, laquelle commission étant composée quasiment exclusivement de médecins, pour des raisons sur lesquelles je ne m'appesantirai pas ici, mais qui sont liées au fait que les psychiatres sont aussi psychanalystes.

Donc, il faut savoir que de nombreux médecins généralistes n'ont même pas à se former.

ON DIT QUE LES PSYCHOLOGUES OU D'AUTRES NON MÉDECINS PEUVENT ÉGALEMENT AVOIR ACCÈS À CE TITRE...

En effet, mais malheureusement pour eux comme ils ne sont pas médecins, ils ne peuvent proposer aux patients le remboursement par la sécurité sociale, qui est déjà en difficulté comme vous le savez, ce qui explique que cette pratique de la psychothérapie par les non médecins soit tombée en désuétude et qu'il n'existe quasiment plus de psychothérapeutes non médecins.

L'avenir dira si cela est regrettable ou non en terme de santé mentale, même s'il va devenir difficile de faire une étude comparative puisque comme vous n'ignorez pas un certain nombre de ces professionnels utilisaient des termes parfaitement non médicaux ce qui va rendre difficile d'analyser les choses autrement qu'en terme de santé. Mais en ce domaine comme nous l'avons déjà évoqué une étude médiocre toute récente montre une diminution extraordinaire des troubles psychologiques dans la population française en même pas une année!

Ceci était il faut le dire totalement inattendu et tend à plaider en faveur de la grande compétence des médecins généralistes en matière de psychologie, mais bien sûr ces premiers résultats attendent confirmation.

FINALEMENT, SI JE VOUS AI BIEN COMPRIS LA PSYCHOTHÉRAPIE PAR LES MÉDECINS GÉNÉRALISTES EST AUJOURD'HUI REMBOURSÉE...

Tout à fait, son montant à payer par les caisses est le même que celui d'une consultation classique chez votre généraliste, ce qui veut dire que vous n'aurez strictement plus rien à payer et plus besoin d'attendre une éternité pour rencontrer un psychiatres en outre votre démarche chez le généraliste pour votre psychothérapie fera économiser énormément d'argent à la société et vous serez assuré d'être soigné par un personnel de santé...

CERTAINS DISENT QUE D'AUTRES PERSONNELS DE SANTÉ DONT LES ACTES ÉTAIENT DÉJÀ REMBOURSÉS PAR LA SÉCURITÉ SOCIALE SE SONT TOURNÉS VERS LA PSYCHOTHÉRAPIES PUISQU'ELLE SEMBLE CORRESPONDRE LE MIEUX

à ce dont la population a le plus besoin, ne risque-t-il pas d'y avoir une dérive?

En effet, les infirmiers, certains kinés, et des orthophonistes ont demandé à faire usage du titre, ce qui ne me semble pas une bonne chose car cela va faire diminuer l'offre de soin dans les domaines qui étaient les leurs, et les fera pratiquer parfois la psychothérapie en lieu et place de leur activité initiale sans qu'il soit possible de réellement contrôler leur pratique puisque le décret ne légifère que sur le titre mais pas sur l'exercice. C'est très dommageable à un plein exercice médical de la psychothérapie. Mais soyez assuré que les médecins généralistes vont être beaucoup plus regardant quant aux prescriptions qu'ils vont établir à l'égard de ces professionnels tout à fait compétents par ailleurs dans leur domaine d'origine qu'à notre avis ils ne devraient pas désertier.

A toutes fins utiles, il convient de rappeler que les médecins généralistes ont toujours pratiqué la psychothérapie sans pouvoir le revendiquer clairement pour toutes sortes de raisons, simplement ils le faisaient de façon plus discrète par égard aux autres professionnels plus spécialisés dans le domaine, certains allant même jusqu'à inventer des méthodes psychothérapeutiques de soins sans le dire. Aujourd'hui tout cela est terminé et une fois qu'ils auront droit à faire usage du titre de psychothérapeutes ces médecins pourront faire profiter au plus grand nombre de ces techniques psychiques de leur cru.

DOCTEUR, JE VOUS REMERCIE.

Propos fictifs basés sur une analyse de la situation de la psychothérapie en France telle qu'elle a été tracée par le Décret n° 2010-534 du 20 mai 2010 relatif à l'usage du titre de psychothérapeute recueillis par GB, psychologue.

